

Nenechte svůj mozek zahálet

obsah cyklu seminářů

1. setkání

Jazyk a řeč aneb S dobrou slovní zásobou nejsem prázdnou nádobou

Verbální flexibilita, verbální fluence

Ukážeme si, jak být rychlý, pohotový i kreativní v ústním i písemném projevu. Dozvíte se, co dělat, když máte dané slovo takzvaně na jazyku a ne a ne si ho vybavit, jak si rychle z paměti vyvolat zablokovaná jména a příjmení.

2. setkání

Zapamatování si podle příběhu

Strategie prvního písmena

I v takových situacích, které kladou vysoké nároky na zapamatování si velkého množství informací v krátkém čase, nám můžou spolehlivě pomoci vhodně zvolené paměťové strategie.

3. Setkání

Asociace Vizualizace Kategorizace – efektivní způsob učení i zapamatování

Českou republikou křížem krážem

Učit se a pamatovat si nové věci se dá v každém věku rychle, lehce, bezchybně a trvale. Využijte mozku přirozený způsob zpracování informací a žádné učení už nebude mučení.

4. setkání

Akronyma a akrostika

Hravá čísla

Vědět, nevědět, odhadnout

Další z mnemotechnik, které už možná používáte a ani o tom nevíte. Jedinečné hry s čísly na procvičení mozku, které pobaví ty, kdo měli z matematiky jedničku i ty, kdo měli trojku.

Jakými zkratkami chodí mozek?

5. setkání

Pravá nebo levá?

Ženský a mužský mozek

Jak se liší způsob řešení problémů při upřednostňování postupů typických pro pravou, nebo levou hemisféru? Cvičení pro obě poloviny mozku. Jak myslí ženy, jak myslí muži?

6. setkání

Mnemotechniky pro všední den aneb Dovolená bez stresu

Sbalit se na dovolenou tak, aby Vám nic nechybělo, mít itinerář Vaší cesty v malíčku, nezapomenout na cestovní doklady, dokázat si dobře zapamatovat exotické jméno a adresu Vašeho hotelu i číslo pokoje, osvojit si lehce pár základních frází v cizím jazyce, to všechno se dá i prostřednictvím správně zvolených a použitých mnemotechnik.

7. setkání

Hlavlom Ti hlavu nepoláme

Různé druhy hlavlomů, her a rébusů, které Váš mozek zaručeně rozpohybují.