

VZDĚLÁVACÍ INSTITUT STŘEDOČESKÉHO KRAJE

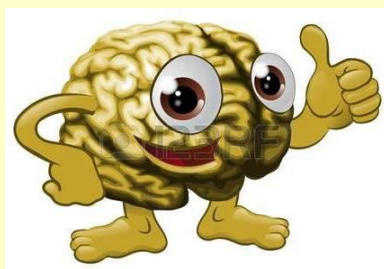
ve spolupráci s

ACADEMIA RERUM CIVILIU – Vysoká škola politických a společenských věd Kutná Hora
nabízí v akademickém roce 2017-18 v rámci

AKADEMIE TŘETÍHO VĚKU – A3V VISK

vzdělávací kurz

POSILOVNA PRO MOZEK



Kurz pro všechny, kdo nechtějí nechat svůj mozek zahálet. Kognitivní trénink posílí vaši mysl a nastartuje ji k vyšším mentálním i paměťovým výkonům. Dozvíte se něco víc o tom, jak váš mozek funguje, jak jej zrychlit, zefektivnit, nabudit i nechat odpočívat.

Mgr. Petra Hirtlová, Ph. D.

Cyklus seminářů je určen pro seniory od 55 let, ale otevřen je i široké veřejnosti.

Lektorka: Mgr. Petra Hirtlová, Ph. D., certifikovaný trenér paměti 3. stupně

Rozsah:

Cyklus o celkovém rozsahu 21 hod. obsahuje 7 přednášek, rozsah každé je 3 výukové hodiny a probíhá vždy od 8:45 – 11:15 hod.

Časový průběh a termíny seminářů:

Cyklus bude probíhat od února 2018 do června 2018,

Místo konání:

Česká zahradnická akademie Mělník, Na Polabí 411, v budově školní jídelny.

Účastnický poplatek: 850,- Kč / za celý kurz

Přihlášky se přijímají nejdéle do 10. 2. 2018, nebo do naplnění kapacity studijní skupiny.

Přihlásit se je možné zasláním přihlášky umístěné níže - elektronicky na tomasova@visk.cz nebo poštou na adresu: VISK, Havlíčkova 456, 293 01 Mladá Boleslav.

O zařazení do programu rozhoduje datum přijetí přihlášky, o přijetí do programu Vás budeme informovat elektronicky nebo poštou na Vámi uvedené adresy.



Jméno a příjmení, titul			
Datum narození	Místo narození		
Adresa trvalého bydliště	PSČ		
Kontaktní e-mail	Kontaktní telefon		